

名古屋徳洲会総合病院 心臓血管外科 術後の会 会報

ハート通信

Nagoya Heart Center

2004年 夏号 No. 11

第 11 号の紙面

院長 大橋壮樹よりご挨拶	1
術後の会代表 松原光男氏の講演報告	1
吉田 毅医師の御紹介	2
心臓血管外科チームのご紹介	3
日帰り温泉ツアーのご案内	4
編集・発行 毎年 冬・夏 発行	
名古屋徳洲会総合病院 地域医療部	
〒487-0013 春日井市高蔵寺町 2-28-1	
Tel : 0568-51-8711	

残暑お見舞い申し上げます



院長 大橋壮樹

暑い毎日が続いておりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？
当院心臓血管外科も、日々多くの手術患者様を対応させていただいております。それに向けてスタッフも充実してまいりました。

7月に吉田 毅医師が着任いたしました。吉田医師は心臓カテーテル、心臓血管手術では関東でも有数の千葉西病院で5年間、術者として活躍して来られた若手心臓外科医のホープであります。心臓外科医は、手術が上手なだけではなく、命を預かる人間として、患者様、ご家族様に信頼していただくことが、もっとも大事であります。今までの実績と、信頼できる人柄をもって、当院の心臓血管外科を安心して任せる事ができる吉田医師を迎えられる事を、心より喜んでおります。また、坂本宣弘医師が2年間の海外および国内研修を終え、ますます大きくなって帰って来ました。朝倉貞二医師、私を含め、今後ともよろしくお願い申し上げます。 また、2年間当院でがんばってこられた大野医師は現在、東京大学附属病院で元気に活躍されておられます。

『健康友の会の入会ご案内』と『かすたねっと8月号』を同封しております。健康友の会の会員様には、年に数回の様々な行事参加や、当院広報誌『かすたねっと』の無料配布をさせていただいております。ご入会希望の方は是非応募ください。



尚、10月9日(土)には、恒例の第5回術後の会を開催させていただきます。今回は趣向を変えて南木曾への1日温泉バスツアーを予定しました。詳しくは最終ページに掲載しておりますのでご覧下さい。

皆様のますますのご健康をお祈りいたします。



術後の会代表 松原光男 氏 講演

『オーダーメイド医療を考える』公開シンポジウムにて

名古屋徳洲会総合病院は、文部科学省が支援するオーダーメイドプロジェクトに協力医療機関として参加しています。このプロジェクトは2003年夏より開始された国家プロジェクトの1つで43種の疾患の対象患者様から血液を提供していただき、治療情報と共に遺伝子解析を行うものです。この研究成果が、一般の方々にも十分理解していただけるように、去る2004年3月10日(水)『オーダーメイド医療を考える公開シンポジウム』が名古屋市青少年文化センターで開催されました。そのシンポジウムでは、術後の会を代表し松原光男氏に、医療を受ける側の立場からみたオーダーメイド医療について講演をしていただきました。シンポジウムにご尽力をいただき厚くお礼申し上げます、術後の会への報告とさせていただきます。



講演中の松原光男 氏

術後体験記

日頃、健康に生活しておりますと、病気とか医療は身近な存在ではありません。報道の特集を見てもたいへんだなあと思えますが、やはり他人事でありました。

ごく普通の生活の中で、まさかと思いながら心筋梗塞の病名を告げられ、手術の必要性を聞かされた時には晴天の霹靂でございました。

順調に回復しています今、振り返って思うことを少しだけ書きたいと思います。

まず、私の場合、倒れて運ばれた訳ではなく、2、3日胸の軽い痛みが

ありました。その時、私は病気とも知らずに仕事をしていました。

しかしながら3日目頃には医療知識がなくとも、病院へ行くという本能的な衝動があり、この本能が病気という不運を上手く好転させる、最初のきっかけであったと思います。

次にお世話になった名古屋徳洲会総合病院が、心臓血管外科手術に並々ならぬ努力をされている施設で、ここで手術を受けられたことが第2の幸運といえます。手術が成功に終わり、ホッとするまでは確立した普通の手術と思っていましたが、実際

常々心臓に不安を感じていた私は、ある夜突然胸に重圧感と息苦しさを覚えこれは通常ではないと生命の危機を感じ救急車にお世話になりました。名古屋徳洲会総合病院で3本の冠動脈心臓バイパス手術を受けました。手術は無事に終わり、それから励ましと慰めと差し入れと家族の日参がはじまりました。118日間(約4ヶ月)間入院いたしましたが、その間、高気圧酸素治療を退院の前日迄40回行われました。半強制的訓練のリハビリも今にして

思えば大変意義のあるものでした。永らえる生命を価値ある人生にしたいと願い術後の会に入れていただきました。

普段、元気でおりますと1度、病気や大きな手術を経験すると大変弱気になったり、家に引きこもりがちになったりします。『もう私は駄目だろうか・・・』と思ったりもします。しかし、どうせなら毎日の生活の質を上げて、充実した人生を送りたいものです。そのためには自分自身の意識を変えることが必要ではな

は大変な大手術を受けていたことにびっくりしています。先日、名古屋徳洲会総合病院・心臓血管外科・5周年記念誌を読みました。NHKのプロジェクトXで感動を与えた葉山ハートセンター須磨先生と大橋先生の対談を興味深く拝見し、心臓血管外科の取り組みがよく理解できました。ここで治療を受けたことに感謝しております。

最後に思いますことは、質の良い治療を受けることが目標ではないのであって成人病を予防する意識をもと自覚すべきであったと、遅まきながら反省しております。

匿名希望 男性

いでしょうか。規則正しい生活、毎日の散歩や趣味を楽しみ、術後の会の行事に参加することも楽しみのもつとしていきたいです。どうか先輩の皆様宜しくお願いたします。

そんな毎日の小さな事が、自分の人生を豊かにするような気がします。

小牧市在住
73歳 男性



患者様からの質問集

Q : 私は、左利きです。術後はあまり左腕に力を入れないほうがいいでしょうか？ 右腕をおもに使うようにした方が良いでしょうか？ 術後は左肩、左肩甲骨が重いです。

A : 術後傷のため胸が重く感じる場合があります。また、個人差がありますが、天候等によって感じ方に違いの出ることもあります。

術後の創部の痛み、違和感で悩まれている患者様には、上半身の体操、あるいはリハビリにて少しは改善できると思われまます。ただ、あまり無理はしないようにして下さい。

Q : 家に帰って、今では家事もだいぶんできるようになりましたが、時々歩くときにフワフワとします。特に悪天候の時、胸がすごく重く感じる時があります。こういう時は、どうしたらいいでしょうか？

A : 傷の痛みで、腕の動きを制限したり、腕をかばうことがあり、これがさらに腕の症状、胸の症状を悪化させることがあります。術後の上半身、腕の体操をお勧めします。痛みの激しい場合は、無理をしないで主治医にご相談ください。

心臓血管外科チーム紹介

専門分野は心臓血管疾患の外科治療を、慢性・急性を問わず行っています。具体的には、先天性心疾患（体重10Kg以上の小児、特に成人の先天性心疾患）、大動脈瘤（胸部・腹部・胸腹部）、弁膜症（弁形成・弁置換術）、心筋梗塞合併症（心破裂・心室中隔穿孔・僧房弁逆流症）、抹消血管血行再建（PTA・バリエーション術）等の治療です。心臓疾患は癌疾患とは異なり、手術によって、より良い機能再建が得られる治療分野であり、患者様と共に明るい希望を共有できると確信しております。

日本外科学会指導医
日本心臓血管外科学会専門医

朝倉貞二



Dr. Teiji Asakura

吉田 毅



Dr. Takeshi Yoshida

はじめまして、この7月より当院に赴任いたしました。心臓や大血管の病気は突然おこり死にいたる病気です。いかに迅速に診断し治療を行うかが生死を分けます。365日24時間、常に対応できることが重要です。『名古屋徳洲会総合病院のハートセンターはそれを可能にし、1人でも多くの方の命を救いたい！』これが私達、心臓血管外科の願いです。心臓、血管の病気、具体的には心筋梗塞、狭心症、弁膜症、大動脈瘤、急性大動脈解離等でお困りの方、ぜひご連絡ください。

約2年間、名古屋を離れて、勉強させていただきました。今年の4月から再び当院で勤務させていただいております。手術の前後の管理から、病気・手術等への不安まで幅広い患者さまのお世話を“かゆい所に手が届く”ように精進させていただきます。

気軽に何でもおっしゃって下さい。今後とも宜しくお願い申し上げます。

坂本宣弘



Dr. Nobuhiro Sakamoto

第5回 術後の会 日帰り温泉旅行のお誘い



術後の会の皆様、今年はとても暑い夏となりましたが、いかがお過ごしでしょうか？ 今年も年に1度の術後の会の集まりの案内を出す時期となりました。今回は趣向を変えて日帰り温泉ツアーを企画いたしました。温泉にゆっくりつかり、美味しいお食事と、院長・大橋壮樹による医療講演、各スタッフによる個人相談などを予定しております。また、お風呂を遠慮される方には、森の散策コースを用意しております。車椅子の方でも参加できるようスタッフがフォローいたします。

ご家族の皆様も一緒にぜひご参加ください。楽しい秋の1日を一緒に過ごしませんか？

日時: 平成16年10月9日(土)



行先: 南木曽温泉

長野県木曽郡南木曽町吾妻 2278 番地 電話 0264-58-1126

参加費: 1人 6,000円 (当日出発前に集めます)

集合場所: JR中央線中津川駅前

名古屋徳洲会総合病院 正面玄関

- * 集合場所は、上記の2箇所です。ご都合の良い方へ集合して下さい。
- * 尚、必ず同封の出欠葉書にご希望の集合場所をマークして投函して下さい。



の中津川集合場所は上図の赤マーク付近となります。

行程表

名古屋徳洲会総合病院前

9:00 出発

JR中津川駅前

9:45 出発

JR南木曽駅 = = = ホテル南木曽 (入浴または森の散策、宴会場にて会席料理の昼食・医療講演) = = = 11:00 頃 14:00 頃

= = = JR中津川駅 = = = 中央高速 = = = 春日井IC = = = 名古屋徳洲会総合病院前 15:00 頃 16:00 頃

お問合せ

名古屋徳洲会総合病院 0568-51-8711 内線378 術後の会 北嶋ひさこ 迄